

Robanna Body Temple

Masaże budzące świadomość

Oboje zajmujemy się głęboką pracą poprzez ciało. Choć używamy różnych metod, to za każdym razem jesteśmy przede wszystkim obecni i wrażliwi na potrzeby naszych klientów. Zdajemy sobie sprawę, że każdy przychodzi do nas nie tylko ze swoim ciałem, ale także z ze swoimi emocjami, uczuciami i całą swoją historią, a nasz masaż dotyka każdej z tych sfer życia. Dotyk jest bardzo obecny w naszym życiu, jest naszym sposobem komunikacji na co dzień. Naszą pracę cechuje uważna obecność, empatia, otwartość i elastyczność.

Każdy masaż niezależnie od jego rodzaju jest dostosowany do indywidualnej potrzeby każdego klienta. Oznacza to, że zarówno użyte techniki, intensywność i siła mogą się znacząco różnić, ale zawsze są odpowiednie na dany moment.

Każdy Poszukujący w swojej podróży ku poszerzaniu świadomości prędzej czy później musi się spotkać ze swoim ciałem.

Masaże Ani:

- **Lomi Lomi Nui** - To hawajski, głęboko relaksujący, masaż całego ciała, mający charakter holistycznego rytuału jednoczącego ciało, umysł i ducha. Łączy uzdrawiającą moc dotyku, olejów, muzyki i ciepła, aby poprzez głębokie rozluźnienie, przywrócić pełny potencjał sił życiowych. Harmonizuje energię w ciele, dając poczucie błogości i szczęścia oraz pobudzając wrodzoną, uzdrawiającą siłę.
 - Czas trwania: 100-120 min
 - Cena: 250 zł

- **Kobido** - japoński lifting twarzy. Głęboka praca na tkankach twarzy, szyi, dekolту i karku. To nie tylko masaż twarzy, znacznie i od razu zmieniający jej wygląd na zdrowszy i bardziej żywy. To również możliwość do zrelaksowania się i wglądu w siebie.
 - Czas trwania: 60 min
 - Cena: 150 zł

- **Głęboki masaż stóp** - łączy zalety masażu powięziowego, refleksoterapii i innych metod terapeutycznych. Bardzo głęboko relaksujący i przywracający homeostazę.
 - Czas trwania: 60 min
 - Cena: 200 zł

Masaże Roberta:

- **Inner Bliss** - skutek ponad 20 lat praktyki; połączenie wielu metod, dla najlepszego efektu; Masaż inspirowany m.in masażem Lomi Lomi, masażami powięziowymi, oraz hinduskimi rytuałami świątynnych masaży. Powolny i głęboki masaż łączący delikatność i płynność, ruchów, ze zdecydowaniem i strukturą. Głęboko relaksujący, równoważący i integrujący.
 - Czas trwania: 75 - 120 min
 - Cena: 250 - 400 zł

- **MER** - Mięśniowo powięziowe rozluźnianie energetyczne - głęboka praca łącząca masaż i oddech w kontakcie z uczuciami, emocjami. To powolny masaż skierowany na tkankę powięziową. Sesja dotyczy wybranego obszaru ciała.
 - Czas trwania: 75- 90 min
 - Cena: 250 - 300 zł

- **Głęboki masaż stóp** - łączy zalety masażu powięziowego, refleksoterapii i innych metod terapeutycznych. Bardzo głęboko relaksujący i przywracający homeostazę.
 - Czas trwania: 60 min
 - Cena: 200 zł

Nasza oferta:

- Krótkie turnusy wypoczynkowo - regeneracyjne. W pakiecie pobyt, wyżywienie wege i sesje pracy poprzez ciało
- Ceremonie otwierające serca.
- Warsztaty dla par "Relacja w dotyku" - Kilkundniowe warsztaty o tym, jak rozumieć dotyk i jak go wykorzystać w bliskiej relacji.
- Warsztaty z masażu stóp
- Warsztaty z głębokiej pracy z ciałem. Warsztaty dla terapeutów i przyszłych terapeutów
- Kręgi kobiet, kręgi mężczyzn i kręgi wszystkich ludzi.

Kontakt:

Telefony: Anna Zaleska 663 513 143 ; Robert Stępień 501 075 938

Email: aloha6amazury@gmail.com