

## Magdalena Pytkowska



Jestem przede wszystkim człowiekiem, kobietą, wrażliwą, jasnoczującą i widzącą, z ogromną pasją do pracy z ludźmi, w ciągłym ruchu. Towarzyszę ludziom w ich drodze, uzdrawianiu i przypominaniu sobie kim są poprzez ruch i dźwięk, poprzez słowo i obecność.

Tym, w czym uzyskałam dyplom (już w moim dojrzałym życiu) i czym zajmuję się na co dzień, jest psychoterapia tańcem i ruchem (DMT - dance movement therapy). Uwielbiam to i czuję w tym głęboki sens, szczególnie kiedy jestem świadkiem otwierania się bardzo poblokowanych ciał, rozpuszczania się w ludziach silnych kontroli i poddawania się życiu w sobie – w ruchu. Moją wielką miłością, obok tańca, jest muzyka, zajmuję się terapią dźwiękiem. Prowadzę ceremonie dźwięku i masuję dźwiękiem.

Od niedawna przyznaję się, że jestem artystką ;) – śpiewam, gram na instrumentach, tańczę, tworzę rękodzieło oraz różne projekty związane z ruchem, muzyką, rozwojem osobistym, terapią i duchowością. Fascynuje mnie życie i drugi człowiek – jego wewnętrzny świat i głębia, którą skrywa. Jestem ciekawa co Cię porusza, co jest dla Ciebie naprawdę ważne. Swoją rolę, w tym, co tworzę i robię z ludźmi, widzę jako kogoś, kto tworzy przestrzeń, towarzyszy, czasem prowadzi a czasem podąża, zawsze obok Ciebie, na Twojej drodze do prawdy.

Jakości, na których staram się budować swoją codzienność to autentyczność, obecność, cisza, intuicja, harmonia, natura, uważność i bliskość. Uwielbiam dzikie bezkresy natury - lasów, pól, łąk, jezior. Kocham być blisko ziemi, drzew, przy ogniu, chodzić boso i kąpać się nago w dzikich wodach. Nadal i ciągle zdumiewa mnie moc dźwięku, wibracji, ruchu i tańca we wpływie jaki mają na człowieka, i jak z tego wpływu można korzystać kreując życie pełne miłości i pasji.



<https://www.facebook.com/DuszaWCiele/>