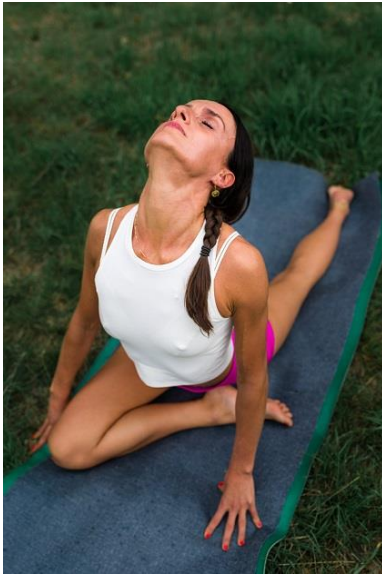


Dorota Jakuboszczak



PORANNE SPOTKANIA Z JOGĄ

"Ciało to moja świątynia, a asany są jego modlitwą" (Iyengar)

Joga to połączenie, zjednoczenie, jedność więc jest całym Życiem, tym co robimy w zgodzie ze sobą w głębokiej obecności. Asany to jeden z aspektów, który pomaga nam zintegrować Siebie w pełni. To zatrzymanie, w którym pięknie można ujrzeć Siebie. To głębokie wglądy i możliwość rozpoznania umysłu. To piękne narzędzie do bardzo głębokiej penetracji obszarów naszego boskiego ciała i do tej pięknej wewnętrznej podróży zapraszam Was serdecznie.

Pracuję metodą Iyengara, która jest bardzo precyzyjna, dzięki której można przepięknie poczuć boską inżynierię ciała, w którym zamieszkaliśmy tu na Ziemi i poprzez które się przejawiamy. 😊

Pragnę podkreślić, że metoda jest tylko koncepcją, dla mnie najważniejszą rzeczą jest otworzyć się na przepływ i dać siebie prowadzić, poczuć energię, by wybrać z całego wachlarza asan to, co w danym momencie najbardziej posłuży istotom, które tworzą grupę, czyli Wam :) Pragnę tym samym skierować waszą uwagę na odkrycie łagodności w traktowaniu ciała, na komunie z nim i ciągłą komunikację.

Asanami, medytacją i oddechem można przepięknie ruszyć energię, otworzyć się na przepływ, smakować głęboko każdego ruchu, jak i oczyszczać komórki z kodów, programów i emocji, ponieważ w nim się wszystko zapisuje, ono pamięta wszystko. Czas wprowadzić do niego światło. 😊

Zapraszam do porannej praktyki! 😊

INDYWIDUALNE SESJE KOBIDO

Kobido to więcej niż masaż... To spotkanie dwóch dusz, dwóch istot zespolonych w dotyku. Jest wielowarstwowy, wielowymiarowy - tak go widzę, tak go czuję. Ma wiele etapów i każdy z nich ma prowadzić do jednego - ODCZUWANIA, bliskości ze sobą samym. Każdy dotyk to magia połączenia.

Kobido jest japońskim, liftingującym masażem twarzy, dekoltu, szyi, barków, uszu, głowy i ma wiele etapów, wiele ruchów. W twarzy znajduje się aż siedemdziesiąt mięśni, w których gromadzone jest napięcie i kumulowane są emocje. Twarz ma tysiące punktów, które łączą się

z całym ciałem i wszystkimi narządami wewnętrznymi. Każdy ruch jest głębokim impulsem dzięki któremu Twoje ciało otrzymuje świeżą porcję krwi i tlenu, odświeżenia na wielu poziomach, dlatego pozwala na głębokie odprężenie i wprowadza do ciała falę uzdrawiającej i odmładzającej energii. W twarzy pobudzony jest metabolizm co powoduje zwiększenie produkcji naszych cennych składników skóry jak m.in kolagen czy kwas hialuronowy. Jest ona rozświetlona, wygładzona. Wasze oczy się zmieniają, spojrzenie jest inne. Poruszona jest twarz, całe ciało i energia. Wraz z ostatnim ruchem, kończy się moja służba dla Was, ale nie praca w ciele i energii.

Kobido to najbardziej zaawansowana forma japońskiej sztuki masażu. Ta rytualna technika nazywana jest „Starożytną drogą do Piękna”. I to piękno widzę i odślaniam ❤️

Pamiętaj o intencji. W trakcie masażu, w ciszy, gdy całą swoją uwagę kierujesz do wnętrza, Twoja intencja ma największy wydźwięk. Zyskuje niezwykłą moc przyciągania energii, która zaczyna się wyrażać... Każdy ruch dłoni i każde drgnienie palców, to krok do spełnienia. Moja uważność podtrzymuje wysokie wibracje, a Twój stan głębokiego odprężenia umacnia realizację intencji.

Czas trwania to 1,5 h. Inwestycja 200 zł.

Zapraszam do pięknej podróży w głąb siebie, do Ciszy, która jest w Tobie ❤️

